



FUNDACIÓN
ANDALUCÍA
OLÍMPICA



III CONFERENCIA
INTERNACIONAL SOBRE
**DEPORTE
ADAPTADO**

CIDA
Andalucía, 2011

MÁLAGA, 15 DICIEMBRE

Memoria Resumen



| | | | |
|----|--------------------------|----|--|
| 3 | Editorial del Presidente | 14 | Conclusiones |
| 4 | Acto de presentación | 15 | Valoración del Coordinador |
| 6 | 1.ª Conferencia | 16 | CIDA Award |
| 8 | 2.ª Conferencia | 17 | Álbum fotográfico y páginas de prensa publicadas sobre la CIDA |
| 10 | 3.ª Conferencia | | |
| 12 | 4.ª Conferencia | | |

CIDA 2011

III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado

Sede y fecha

Lugar: Salón de actos de la Diputación Provincial de Málaga.
Fecha: Jueves, 15 de diciembre de 2011

Organización

Fundación Andalucía Olímpica

Miembros de CIDA 2011

Sr. D. José María Martín Delgado
Presidente

Sr. D. Carlos Cano Remesal
Coordinador

Sr. D. Miguel Sagarra Gadea
Ponente

Sr. D. David Rodrigues
Ponente

Sr. D. José Luis Romero
Ponente

Sr. D. José Oriol Martínez Ferrer
Miembro del Comité Científico
y Ponente

Sra. Dña. Zuriñe Ibarra Ibaibarriga
Miembro del Comité Científico

Sr. D. Antonio Merino Mandly
Miembro del Comité Científico

Sr. D. Juan Miguel Arráez Martínez
Miembro del Comité Científico

Sr. D. Juan de la Cruz Vázquez Pérez
Miembro del Comité Científico

Colaboraron

Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía
Diputación Provincial de Málaga
Ayuntamiento de Málaga
Fundación ONCE

Patrocinadores y Colaboradores institucionales

Canal Sur
Cruzcampo
El Corte Inglés
Coca-Cola
CajaGranada
Cajasol
Cajamar
CEA
Estadio Olímpico
Ayuntamiento de Cádiz
Ayuntamiento de Córdoba
Ayuntamiento de Jaén
Ayuntamiento de Sevilla
Ayuntamiento de Algeciras
Ayuntamiento de Dos Hermanas
Diputación de Almería
Diputación de Cádiz
Diputación de Córdoba
Diputación de Granada
Diputación de Huelva
Diputación de Jaén
Diputación de Sevilla
Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra
Ayuntamiento de Almonte
Ayuntamiento de Antequera
Ayuntamiento de El Ejido
Ayuntamiento de El Puerto de Sta. María
Ayuntamiento de La Rinconada
Ayuntamiento de La Zubia
Ayuntamiento de Linares
Ayuntamiento de Loja
Ayuntamiento de Maracena
Ayuntamiento de San Fernando



EDITORIAL del PRESIDENTE

La Fundación Andalucía Olímpica nació hace quince años merced al espíritu emprendedor que mostraron la Junta de Andalucía y el Comité Olímpico Español para concebir una entidad que aunara el apoyo al deporte de alto nivel y la transmisión de los valores del Olimpismo en Andalucía.

Bajo la luz de estos dos principios, desde 1997 la Fundación viene realizando un trabajo constante, silencioso y no pocas veces anónimo, pero que ha contribuido sin duda alguna a la mejora del nivel del deporte andaluz. La puesta en marcha del Plan Andalucía Olímpica en 1998 ha posibilitado que más deportistas andaluces participen en competiciones de primer nivel internacional y, como máximo objetivo de todo atleta, en los Juegos Olímpicos.

También ha facilitado que más andaluces accedan al programa de elite del deporte nacional: el Plan ADO del Consejo Superior de Deportes y el Comité Olímpico Español. Hasta 350.

No obstante, siendo importante nuestra labor en el deporte olímpico por resultados y volumen de recursos, una de las más destacables contribuciones de la Fundación Andalucía Olímpica a la sociedad se produce en el deporte adaptado y deporte paralímpico.

En 1999 la Fundación Andalucía Olímpica puso en marcha el programa "Paralímpicos Andaluces" para apoyar con becas a los mejores deportistas con discapacidad de Andalucía. Fuimos la primera Comunidad española en llevar a cabo una apuesta de este tipo y sus beneficiosos efectos, con el paso de los años, se han traducido en una presencia relevante de deportistas andaluces en el equipo paralímpico español y en el plan ADOP.

Este Plan específico para el deporte adaptado en Andalucía constituye uno de nuestros mayores orgullos. Ciertamente, para los deportistas incluidos en él, su adscripción a un plan de alto nivel deportivo como éste es motivo de ilusión, ánimo y reconocimiento a su esfuerzo. Máxime cuando aprecian que el Plan persigue la excelencia y valora en la persona no su discapacidad sino su disposición para ponerse objetivos e intentar lograrlos.

Pero considerábamos que la Fundación había de dar un paso más. Era preciso poner las bases de un foro que permitiera integrar las investigaciones y los trabajos que se desarrollan en todo el mundo y que, dentro de la ciencia del deporte, conforman el deporte adaptado.

La Fundación Andalucía Olímpica asumió en 2003 el reto de organizar un encuentro singular, único en el mundo, que propiciara el intercambio de experiencias, avances y propuestas acerca del deporte adaptado: la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado. Tratábamos así de trabajar en el ámbito internacional con la finalidad de conseguir una sociedad más justa y equitativa para todos y, en suma, cumplir con nuestros preceptos fundacionales de difundir los valores olímpicos.

La iniciativa tuvo en aquella primera edición el sustento de los ponentes, asistentes, instituciones colaboradoras, patrocinadores y medios de comunicación. De la misma forma y modo que sucedió en 2007.

Cuatro años después, la Fundación tenía el compromiso de repetir la convocatoria a todo el mundo del deporte paralímpico y adaptado. Y este compromiso se ha materializado en la tercera Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, celebrada el Málaga el 15 de diciembre de 2011.

Una Conferencia concentrada en su tiempo y en su forma por mor de las dificultades económicas y sociales del momento. Pero una Conferencia que ha sabido mantener el mismo espíritu: ser un foro para el debate y el intercambio de experiencias, un encuentro de inquietudes que persiguen el objetivo de terminar con las barreras físicas y sobre todo mentales que crean las diferenciaciones entre las personas.

CIDA 2011 ha sido una realidad gracias al esfuerzo de la Fundación Andalucía Olímpica y de aquellas instituciones y entidades que han apoyado el proyecto desde el principio y con las que compartimos sensibilidades y propósitos: la Junta de Andalucía, a través de su Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, la Diputación Provincial de Málaga, el Ayuntamiento de Málaga y la Fundación ONCE.

A todos ellos, el agradecimiento del mundo paralímpico y del deporte adaptado por haber hecho posible la CIDA 2011, un nuevo motivo para seguir creyendo en el avance y el progreso en el ámbito del deporte como modo de conseguir una sociedad más justa y más igualitaria.

José María Martín Delgado
Presidente de la Fundación Andalucía Olímpica

ACTO de INAUGURACIÓN

En pos de una alianza colectiva



El acto de inauguración de la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, organizada por la Fundación Andalucía Olímpica, puso de relieve la necesidad de alcanzar una alianza colectiva que sirva de fundamento e inspiración para trabajar sin desmayo en la ardua tarea de conseguir que las personas con discapacidad practiquen y compitan en el deporte sin discriminación alguna. Una idea en la que incidieron todas las autoridades que intervinieron en esta apertura de la jornada.

El primero en tomar la palabra, en su condición de anfitrión del encuentro, fue Elías Bendodo, presidente de la Diputación Provincial de Málaga, quien fijó como objetivo último "potenciar el desarrollo de la actividad física entre las personas con discapacidad" y como propósito de esta tercera edición de la CIDA "ofrecer grandes avances en el desarrollo del deporte adaptado".

Seguidamente intervino el delegado territorial de la ONCE en Andalucía, Patricio Cárceles, quien calificó la jornada como "un espacio abierto desde el rigor" y señaló la "relevancia y significación de CIDA 2011 a nueve meses vista de los Juegos Paralímpicos".

Cárceles insistió en que "esta tercera edición es un marco adecuado para lograr una nueva meta: una alianza colectiva para que el deporte se lleve a cabo con igualdad, sin discriminación. Una suma de voluntades para dar al deporte adaptado el espacio que merece", añadió antes de aludir a una frase de Nelson Mandela: "El deporte tiene la fuerza de cambiar el mundo: no es una utopía, es una meta", dijo.

4

"El deporte tiene la fuerza de cambiar el mundo: no es una utopía, es una meta"





Le tomó el relevo Miguel Sagarra, miembro del Comité Ejecutivo del IPC (Comité Paralímpico Internacional), quien admitió que para el citado organismo “es una satisfacción que Málaga acoja la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, aunque sea una versión más reducida”, pues a su juicio este esfuerzo “alcanza el objetivo de no romper la continuidad de una cita que se ha hecho un sitio en el concierto académico-deportivo internacional”.

“CIDA 2011 —añadió Sagarra— volverá a situar a la Fundación Andalucía Olímpica y a Andalucía como instituciones que se preocupan por el deporte adaptado”.

La penúltima alocución corrió a cargo de Francisco de la Torre, alcalde de Málaga, quien puso énfasis en la idea de que “el deporte adaptado se ha convertido en una realidad por la abundancia de instalaciones, la cual permite un mayor acceso al deporte. También por conferencias como ésta y la existencia de escuelas deportivas”, resumió el edil antes de declarar orgulloso que “España es una potencia en deporte adaptado”.

Cerró el turno de intervenciones el presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado, quien, además de declarar abierto el evento, indicó que “CIDA 2011,

adaptándonos a las dificultades del momento, condensa en una sola jornada, en sesiones de mañana y tarde, aquellas ponencias que el Comité Científico de CIDA 2011 ha considerado más relevantes en cuanto a los avances que en estos últimos cuatro años se han producido en el deporte adaptado.

Martín Delgado manifestó que “los avances médicos y tecnológicos están posibilitando que la igualdad sea cada vez más hoy día una realidad y no un anhelo. Con este convencimiento, CIDA 2011 se presenta como un foro creado con el espíritu de contribuir al entorno del deporte adaptado significándose como un punto de encuentro de esfuerzos e inquietudes, investigaciones y proyectos continuando dignamente con el camino iniciado hace ya ocho años”.

‘Juegos Paralímpicos. Evolución, tendencias y análisis prospectivo de Londres 2012’

64 años después nada es igual en Londres

6 La conferencia inaugural de CIDA 2011, a cargo del experto en la materia Miguel Sagarra, sirvió para cotejar, a menos de nueve meses del inicio de los XIV Juegos Paralímpicos en Londres, los significativos avances que ha registrado el Movimiento Paralímpico desde sus orígenes, precisamente muy cerca de la capital británica, en Stoke Mandeville, que acogió allá por el año 1948 la primera competición paralímpica entre 16 excombatientes ingleses en la II Guerra Mundial.

Presentado por Miren Zuriñe Ibarra, Sagarra realizó un repaso por la historia del Paralimpismo con el que puso de manifiesto que muchas cosas han cambiado en el último medio siglo y, por encima de todo, la percepción del discapacitado por parte de la sociedad. Puso como ejemplo “el cambio de mentalidad que produjo en la sociedad china” la celebración de los últimos Juegos Paralímpicos, en Pekín 2008. Para ello hizo suya una frase pronunciada por un entrenador chino: “Antes el concepto de discapacitado en China era el de alguien que recoge basura, un mendigo o alguien que no sabe dónde pasar la noche. Ahora es un futbolista, un saltador de longitud o un tirador”.

El miembro del Comité Ejecutivo del IPC considera, pues, que en la actualidad “los deportistas no piensan en su discapacidad, sino en el deporte en sí y en optimizar sus capacidades”. Y ello no es sino el fruto de una evolución lenta pero firme de lo que comenzó sin mayores pretensiones deportivas, mucho menos competitivas, como explicó Sagarra:

*“Regresamos a donde se
plantó la semilla de los Juegos
Paralímpicos”*

“La semilla del Paralimpismo surge en un hospital de Londres en 1944, durante la Segunda Guerra Mundial, con el objetivo de rehabilitar a veteranos de guerra con problemas medulares, paraplejas fundamentalmente, y hacerlos personas activas”.

“El proyecto –prosiguió relatando Sagarra– se encargó al médico de origen alemán Ludwig Goodman y se creó un centro específico, en Stoke Mandeville, en el que se incluían actividades deportivas: el deporte entendido como elemento lúdico en primer lugar y como elemento rehabilitador, en segundo término”.

Aunque fue cuatro años más tarde, coincidiendo con el día en que se inauguraron los Juegos Olímpicos de Londres 1948, cuando por fin “se organizó la primera competición paralímpica, entre 16 excombatientes ingleses”, una competición que adquirió rango internacional en 1952 ya que también participó “un grupo de holandeses”.

No obstante, Sagarra explicó que los Juegos Paralímpicos propiamente nacen en 1960 en Roma “al llegar la cifra de deportistas a 400” y narró dos curiosidades de esa primigenia edición; cómo “el Papa Juan XXIII definió como el ‘Pierre de Coubertin paralímpico’ a Goodman” y que esos Juegos tuvieron “una Villa Olímpica muy inaccesible”, aunque resulte paradójico.

Sagarra prosiguió con su recorrido histórico, dejando algunas pinceladas interesantes,

CONFERENCIA 1

"En 1989 se dio un paso más al fundar el Comité Paralímpico Internacional"

como que fue en Seúl'88 cuando "se recupera la senda de hacer coincidir JJ.OO. y JJ.PP.", algo que ocurre igualmente "con la versión invernal desde 1994".

Sólo un año después de la edición coreana, en 1989, "se dio un paso más al fundar el Comité Paralímpico Internacional (IPC en inglés y CPI en francés)". Un organismo que tiene su sede desde 1997 en la ciudad alemana de Bonn, "donde ahora mismo trabajan 45 personas de muchas nacionalidades", contó Sagarra antes de exponer el actual lema del IPC: "Capacitar a los deportistas paralímpicos e inspirar al mundo".

Volviendo al itinerario cronológico de los progresos del Movimiento Paralímpico, Sagarra destacó otra conquista relevante alcanzada en 1996, pues ese año "se incorporó la discapacidad intelectual a los Juegos", en el que originalmente sólo competían "deportistas en silla de ruedas", a los que "se añadieron ciegos y deficientes visuales y amputados" en la edición celebrada en Toronto en el año 1976.

Otro elemento en el que hizo hincapié el miembro del CPI fue la creciente tendencia por la que se está procediendo a "la transferencia de deportistas con discapacidad a las federaciones deportivas de personas sin discapacidad", en un "proceso que marcha con lentitud" y que por el momento sólo han completado disciplinas como "el tiro con arco, el ciclismo, la hípica, el tenis de mesa, el curling y el remo", en tanto que "el resto

de modalidades deportivas adaptadas sigue bajo el paraguas del IPC, que actúa como federación internacional de las mismas".

Sagarra hizo a continuación un guiño al desaparecido Juan Antonio Samaranch, un personaje "que tuvo mucho que ver en el crecimiento del Paralimpismo", ya que por ejemplo "impuso el compromiso de que toda sede olímpica tenía que organizar los Juegos Paralímpicos", el cual quedó reflejado en un acuerdo entre el COI y el CPI "que se renueva cada cuatro años".

Seguidamente hizo alusión a los Juegos de Barcelona'92 para comparar sus 3.000 participantes con los 4.000 que ya compitieron en la última edición, la de Pekín'08, un éxito sin precedentes que se debió a "los recursos casi ilimitados por parte del gobierno chino, eran su escaparate ante el mundo. Realmente, lo que pasó en China sólo puede pasar allí", resumió Sagarra.

No obstante, el miembro del Comité Ejecutivo del CPI trazó unas magníficas perspectivas con vistas a Londres 2012, destacando "el muy buen proceso de clasificación de categorías funcionales que se está empleando", así como "el retorno de las categorías de intelectuales" en disciplinas como el tenis de mesa, la natación, el atletismo y la vela. Y, por supuesto, "que regresamos a donde se plantó la semilla de los Juegos Paralímpicos, allá en 1948".



"Pekín 2008 produjo un cambio de mentalidad en la sociedad china"



D. David António Rodrigues
(Portugal)

Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física
y la Motricidad de la Universidad de Lisboa

‘Formación e Investigación en el Deporte Adaptado’

El enorme desafío de la inclusión

8 La segunda conferencia de CIDA 2011, a cargo del portugués David António Rodrigues, puso el acento sobre el proceso de inclusión del discapacitado a través del deporte, un elemento vital, una opción de incalculables beneficios pero no la única. El profesor de la Universidade Técnica de Lisboa hizo alusión a diversas investigaciones y estudios que han ayudado a comprender mejor el cuerpo y cómo superar las deficiencias para convertirlas en diferencias.

El luso, que fue presentado por Juan Miguel Arráez, comenzó exponiendo que la accesibilidad “es algo abierto, no cerrado. Es algo en lo que siempre hay que pensar para avanzar. En la lucha por la inclusión, no nos podemos dormir”, añadió el profesor Rodrigues, quien entiende que en la actualidad hay “dos desafíos importantes”, que citó a continuación: “Hacer ver que el deporte es parte importante, pero no exclusiva, del proceso de inclusión” y que “el deporte sea una opción posible para todos”.

Pero para llegar a tales pronunciamientos, el profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y la Motricidad en la capital lusa hizo un breve itinerario por las distintas fases que ha atravesado el hombre en relación a su concepto del cuerpo. Así en la época preindustrial “se utilizaba como medida de todas las cosas” y “si tenía una deficiencia, una minusvalía, se producía una exclusión”, ya que “se excluye lo que no es estándar”.

Sin embargo, con el paso del tiempo se llega al concepto del “cuerpo moderno”, que se explica como “ser capaz o incapaz” de realizar cosas. En ese contexto el hombre utiliza “prótesis corporales” para superar sus incapacidades, y el profesor Rodrigues cita como ejemplo “el teléfono móvil”.

En cambio, “el cuerpo postmoderno se afirma en la identidad de ser diferente” y se entiende la deficiencia como “la posibilidad de ser diferentes”. Se trata, pues, de un “modelo afirmativo de la discapacidad” por el que “al igual que las mujeres, los negros o los homosexuales, colectivos marginados históricamente, los discapacitados se han cansado de pedir disculpas por ser discapacitados”.

David António Rodrigues pasó a continuación a exponer los interesantes resultados de una serie de estudios aplicados a la calidad de vida “en personas con una condición de discapacidad”, como el de Gerhart en 1994, según el cual “el 86% de los tetraplégicos con lesión medular entrevistados consideró que su CV era igual o mejor que la media”; u otro de 1990, en el que Cushman & Dijkers concluyeron que “personas con lesión medular presentan niveles similares de depresión a la población general”. También en otro estudio de 1984, Ray & West revelaron que “el 60% de los parapléjicos se siente mejor consigo mismo desde que tiene una discapacidad”.

El portugués aludió asimismo a una investigación propia en la que entrevistó a cinco personas con discapacidad congénita y a otras cinco con discapacidad adquirida “en lo relativo a experiencia corporal, actividad motora y calidad de vida”. Sus conclusiones en cuanto a percepción sobre el cuerpo fueron que “los entrevistados se sienten mejor desde que practican actividades motoras y pueden hacer cosas que antes eran incapaces de hacer”, aunque Rodrigues matiza que “el deporte, qué duda cabe, es un buen punto de partida” si

bien “por sí mismo no es bueno ni malo”.

En lo que atañe a la actividad en sí, los entrevistados afirmaron que participar en actividades motoras “les dio

*“La persona con discapacidad
hoy en día practica deporte
cuándo, cómo y dónde quiere;
ello le da un valor social añadido”*

CONFERENCIA ?

un 'push' en todos los aspectos de sus vidas". Por último, al referirse a la calidad de vida, los encuestados declararon que se sentían "mejores personas desde que hacían deporte", que no tenían dudas de que estaban "haciendo lo posible por ser independientes" y que no se sentían "culpables por usar más recursos sociales que los demás".

La parte final de la conferencia del profesor de la Universidade Técnica de Lisboa se aproximó a la realidad del deportista paralímpico actual, observando David António Rodrigues que "se ha producido una afirmación de la personalidad a través de elementos como la indumentaria, las sillas de rueda, los equipamientos y la tecnología".

El profesor portugués habló de una cierta "migración hacia especialidades deportivas más ligadas a la salud y a la calidad de vida", apreciando que "hay un nuevo espíritu de superación individual, de asunción de riesgos, superando el proteccionismo y la seguridad hasta hace poco excesivas". Aunque del mismo modo, Rodrigues considera que se está superando el concepto de deporte "como única opción de inclusión y actividad para el discapacitado. Hoy en día hay

"Al igual que las mujeres, los negros o los homosexuales, los discapacitados se han cansado de pedir disculpas por ser discapacitados"

muchas otras oportunidades y el deporte es quizás mejor que otras, pero hemos de admitir que es una entre otras", dijo.

En suma, el luso entiende que "el proceso de participación es fundamental para la inclusión del deportista discapacitado", además de "un proceso de autonomía en el que la persona con discapacidad practica deporte cuándo, cómo y dónde quiere" y "ello le da un valor social añadido". Así pues, el profesor Rodrigues concluyó que "el deporte es una opción de vida, algo que proporciona calidad de vida y un derecho" para las personas con minusvalías.



D. José Luis Romero Ávila
(España)

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
y coordinador del Proyecto TetraSport de la Universidad de Valencia

'Actividad Física Adaptada para personas con gran nivel de discapacidad: Proyecto TetraSport'

Al servicio de la autonomía personal

10

La sesión vespertina de CIDA 2011 arrancó con la exposición de una investigación realizada en la Universidad de Valencia acerca de los beneficios de la actividad física en personas con gran nivel de discapacidad. Fue el propio coordinador de este Proyecto TetraSport, José Luis Romero Ávila, el encargado de trasladar a los asistentes las valiosas conclusiones del estudio.

Esta tercera conferencia fue presentada por Antonio Merino, quien concedió la palabra a Romero para que éste contextualizara el estudio llevado a cabo en el Campus Blasco Ibáñez, en la Comunidad Valenciana. Así, comenzó poniendo de manifiesto que "la práctica de actividad física es saludable y genera una serie de beneficios tanto a nivel físico, como a nivel psicológico y social", si bien está constatado que "no todas las personas pueden escoger" ya que "ni las entidades públicas, ni las privadas, ofrecen alternativas a personas con gran nivel de discapacidad, lo cual supone una importante restricción en su participación, una discriminación y un ataque contra sus derechos", expuso.

*"Una investigación
sobre los efectos del pedaleo
de brazos en la condición física de
personas con tetraplejia"*

En Europa, según informó Romero, "una de cada diez personas posee algún tipo de discapacidad que repercute en sus funciones, capacidades y necesidades". Un dato para nada baladí que trasladado al territorio español afecta a 3,8 millones de personas.

El licenciado en CAFD narró cómo se ha avanzado en este terreno, en especial desde que en el año 2006 la Asamblea General de la ONU creara "la Comisión para la Discapacidad, que aborda la discriminación, la exclusión y los derechos humanos".

En cuanto a su aplicación sobre la actividad física, se plantea la "accesibilidad universal" de manera que sea palpable no sólo en los espacios deportivos propiamente (piscinas, pistas, salas...) sino también en los espacios complementarios (vestuarios, aseos...) y auxiliares (cafeterías, aparcamientos...). De lo cual se deduce la necesidad de realizar unos "ajustes razonables" que "garanticen al discapacitado el disfrute, en igualdad de condiciones, de sus derechos humanos y libertades fundamentales", sin que ello le suponga "una carga desproporcionada o indebida".

En este contexto surge TetraSport a raíz de "un primer caso que tratamos, el de una persona de Valencia llamada Marcos, con tetraplejía alta, encuadrado en la categoría C4, cuya afectación le había conducido a casi no salir de su habitación", describió José Luis Romero antes de proseguir con su

CONFERENCIA 3

relato: "Con su deseo de hacer deporte, comenzamos a trabajar. Primero, en un ensayo, vimos que generaba suficiente fuerza en sus brazos como para ir en 'handbike'. Entrené en ello y al cabo del año participé en su primera carrera".

El profesor explicó cómo, a partir de ese caso original, nació el Proyecto TetraSport en el año 2009, "con el que pretendíamos determinar qué beneficios tenía el pedaleo de brazos sobre la condición física de personas con gran nivel de discapacidad". El plan de trabajo consistiría en "ocho semanas de entrenamiento con dos sesiones semanales, entre 20 y 30 minutos con una intensidad aeróbica, y un análisis posterior sobre las muestras tomadas antes y después" en lo que atañe a "variación de la frecuencia cardíaca, espirometrías y potencia de brazos".

Las conclusiones del ensayo no pudieron ser más positivas en todos los aspectos. Así, en cuanto al pedaleo se observó que "es posible pedalear al menos 30 minutos desde la segunda semana" y, es más, "muchos pedían seguir pedaleando". Se produjo en este sentido una clara "disminución de las molestias y del dolor crónico desde las primeras sesiones, especialmente en cuello y trapecios", al tiempo que se consiguió una mejora del 25% en la potencia de pedaleo.

Por lo que concierne a la salud cardiovascular, los progresos fueron evidentes y apreciables. José Luis Romero destacó "la disminución en un 3% de la frecuencia cardíaca en reposo", así como "la mejora de todos los indicadores en la variación de la frecuencia cardíaca" y "la mejora en un 69% de la termorregulación".

En tercer lugar, en cuanto al aspecto respiratorio, se observó sobre todo "un incremento del 3% en la capacidad vital" y "un incremento de un 6% en la máxima ventilación voluntaria".

"El estudio reveló mejoras contrastadas en la salud cardiovascular, la capacidad respiratoria y la potencia de brazo"

En consecuencia, según los resultados de la investigación, se pudo concluir que "existe un efecto sobre la autonomía personal a largo plazo". A partir de ahí, se creó un gimnasio experimental "en el que se utiliza material convencional con pequeñas adaptaciones" y por fin se fundó la Asociación TetraSport, que tiene 80 usuarios de los que 11 participaron de forma sistemática en el proyecto de investigación.

José Luis Romero concluyó su conferencia lanzando al aire una pregunta y un reto que debemos considerar cuando hablamos de la actividad física: "¿Pueden practicarla todas las personas?". A lo que respondió con un deseo: "Sí, pero para ello hay que alcanzar un compromiso en igualdad y que no exista discriminación", ya que "en este sentido no tenemos límites".

"La Asociación TetraSport tiene 80 usuarios de los que 11 participaron de forma sistemática en el proyecto"



D. Josep Oriol Martínez Ferrer
(España)

Profesor de la Facultad Blanquerna de la Universitat Ramón Llull de Barcelona,
médico del IPC y miembro del Comité Ejecutivo de la IWAS

‘Deporte Adaptado y Dopaje: consejos útiles’

Porque la tentación no es excluyente

La conferencia que clausuró CIDA 2011, a cargo del Profesor Josep Oriol Martínez, versó sobre el dopaje en el deporte y la necesidad de realizar controles también en las competiciones paralímpicas para evitar “los vicios del deporte convencional”, como se puso de manifiesto con los sorprendentes resultados de Sídney 2000, con 11 positivos sobre 630 muestras. Ahora bien, el control en el deporte adaptado debe ser efectuado atendiendo a ciertas pautas que garanticen la integridad y respeto del deportista.

Presentado por Concepción Ruiz, médico y clasificadora internacional, el profesor de la Facultad Blanquerna de la Universitat Ramón Llull de Barcelona comenzó su alocución exponiendo la constante evolución del Deporte Adaptado en nuestra era gracias a los “avances tecnológicos y científicos”. Avances que han trasladado el foco de atención, hasta hace unos años centrado “en el estudio del entrenamiento, las cargas, los volúmenes y las intensidades de trabajo” hacia “el llamado entrenamiento invisible”, en el que confluyen una serie de factores entre los que destacan, como positivos, “la nutrición deportiva y las ayudas ergogénicas”, y como negativo, “el dopaje”.

Josep Oriol Martínez repasó la controvertida definición de dopaje, un término cada vez más amplio y complejo dado que en la actualidad incorpora al concepto clásico de “uso de alguna sustancia química o método con la capacidad de mejorar el rendimiento deportivo” otros matices como “el tráfico o la posesión de los mismos” e incluso “la no aceptación o el incumplimiento de las normas en materia de control de dopaje que han establecido las autoridades deportivas mundiales a través de su Código Mundial Antidopaje”.

El catalán opina que la lucha contra el dopaje en el deporte adaptado debe ser “igual de intensa y concienzuda”, pues “aunque no se conoce todavía la prevalencia del dopaje entre deportistas con discapacidad, no existe ninguna razón para creer que el problema sea diferente del que existe en el resto del mundo del deporte”, dijo Martínez.

A continuación, el miembro del Comité Ejecutivo de la IWAS (International Wheelchair & Amputee Sports) efectuó un interesante itinerario histórico en lo referente a la lucha contra el dopaje en el ámbito del deporte adaptado. Así, habló de unos primeros esfuerzos puntuales y poco sistemáticos, entre 1983 y 1988, con motivo de los Juegos Paralímpicos de Seúl, donde “se llevaron a cabo 50 controles, pero se limitaron a ciertos días, dándose un solo caso positivo”.

Por fin en 1989 se formó el Comité Paralímpico Internacional y a través de su Comisión Médica “emergió una política antidopaje más clara en deportes para discapacitados”. Fue así como los Juegos de Barcelona’92 se erigieron en el verdadero punto de partida, ya que “se estableció un programa de controles en competiciones internacionales oficialmente sancionadas por el IPC”, con el resultado de un solo caso positivo, que se convirtió en ninguno cuatro años después, en Atlanta.

Sin embargo, el punto de inflexión llegó en los Juegos Paralímpicos de Sídney 2000, en los que “tuvimos el gran susto del deporte paralímpico”, exclamó Josep Oriol Martínez antes de describir lo acaecido: “Por primera vez se llevaron a cabo controles de detección de EPO y controles fuera de competición, lo que llevó a un resultado de 11

*“El deporte adaptado
no debería llegar a los vicios
del deporte convencional”*

CONFERENCIA 4

controles positivos de 630 muestras". La preocupación fue máxima al constatar que "todos los casos fueron casos graves de dopaje, relacionados con el uso de esteroides anabolizantes o diuréticos, sancionados, en aquel momento, con descalificación y suspensión durante cuatro años".

Unos resultados que se repitieron más o menos en Atenas 2004, con 10 casos positivos, pero que afortunadamente se redujeron drásticamente en Pekín 2008, con apenas tres casos positivos. Esa última edición de los Juegos Paralímpicos supuso, además, "la mayoría de edad en la lucha antidopaje en el deporte adaptado, ya que los estándares, número de muestras –que llegó a una cifra record (1.155)– y tipo de muestras alcanzaron un nivel muy eficiente y altamente valorado por la Agencia Mundial Antidopaje". Por si fuera poco, en China "se introdujeron los controles en sangre y los controles de hormonas junto a los ya habituales de orina, tanto precompetición como en competición", expuso el Profesor Martínez.

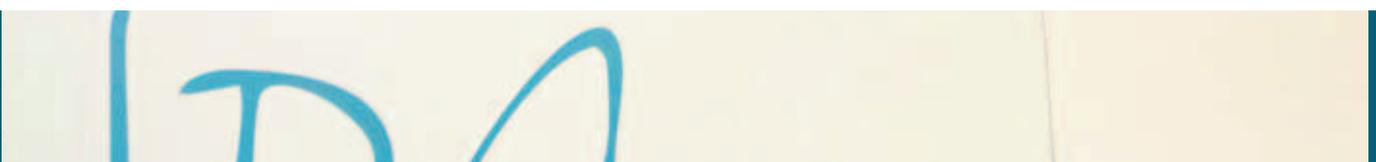
Josep Oriol Martínez hizo alusión después a las peculiaridades de los controles de dopaje en el deporte adaptado con respecto al convencional, resaltando cuatro grandes diferencias: en primer lugar, "para asegurar su integridad y respeto, los deportistas con discapacidades visuales o intelectuales deben tener una persona acompañante que supervise todo el proceso de control antidopaje en su nombre"; de igual modo, "los métodos de toma de muestra pueden adaptarse para deportistas que requieran catéteres, usen drenaje con preservativo o tengan discapacidades severas que requieran la utilización de un frasco mayor para la toma de la muestra".

Un tercer elemento distintivo sería que "durante el proceso se puede ayudar al deportista, siempre y cuando dé su consentimiento" y, por último, la introducción de "un procedimiento denominado Exenciones de Uso Terapéutico (TUE)

para aquellos casos en que algunos deportistas deban utilizar sustancias prohibidas por razones médicas y de soporte vital", explicó el médico del IPC. En este sentido, Martínez hizo asimismo referencia al llamado efecto "boosting" o disreflexia autónoma y desveló que el Comité Paralímpico Internacional "prohíbe que un deportista compita en estado disrefléxico por el riesgo de sufrir hipertensión arterial", si bien ello no es considerado un método de dopaje en sí y, por tanto, no acarrea sanción alguna más allá de la retirada de esa competición.

"En los Juegos Paralímpicos de Sídney 2000 tuvimos el gran susto al detectarse 11 controles positivos de 630 muestras"

Para concluir, el Profesor Martínez recalcó los tres ejes fundamentales en la lucha contra el dopaje, a saber: "la reglamentación antidopaje", dado que "las sanciones son la única herramienta eficaz contra el dopaje intencionado"; "los propios controles antidopaje"; y, por encima de todo, "la educación para la prevención", punto en el que todos los organismos convergen como la llave de "todos los programas para eliminar el dopaje", el cual "no puede ni debe suplir a unas condiciones físicas básicas idóneas, un entrenamiento correctamente programado, un adecuado reposo, una alimentación controlada, unas ayudas ergogénicas permitidas, una terapia supervisada con medicamentos permitidos y una conciencia colectiva del Juego Limpio".





CONCLUSIONES

1 Los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 vuelven a sus orígenes, Reino Unido, donde se forjaron en 1948 en Stoke Mandeville – Aylesbury. Pero en estos 60 años su evolución, desarrollo social, tecnológico y deportivo los han colocado a la vanguardia de los acontecimientos deportivos mundiales.

2 De deportistas “emprendedores – autodidactas” de los 1º Juegos Paralímpicos de Roma 1960, hemos pasado a deportistas paralímpicos de muy alto nivel que rompen constantemente barreras y marcas impredecibles en muchos casos.

3 El efecto social y socializante sobre las ciudades y países organizadores de Juegos Olímpicos y Juegos Paralímpicos es casi más importante que los avances deportivos y económicos. Este efecto es claro desde la inclusión de los Juegos Paralímpicos en sus proyectos.

4 La máxima aspiración del Comité Paralímpico Internacional es que los propios Juegos y el Movimiento Paralímpico mundial sean el puente que una el Deporte Mundial y la Concienciación Social. Siendo su objetivo alcanzar una sociedad más equitativa y con respeto e igualdad de oportunidades para todos.

5 Analizando las correlaciones entre salud, deporte y discapacidad, en el actual concepto postmoderno del bienestar, el objetivo principal actual es sentirse a gusto con uno mismo. Para ello contribuyen, de una manera decisiva, la práctica de actividades físicas y deportivas, constituyéndose como elemento esencial en esa auto-satisfacción en personas con o sin discapacidad.

6 La afirmación de la personalidad, el valor de la diferencia individual, la superación personal... se convierten en logros importantes y hasta definitivos en el desarrollo del ser humano, aun a costa de correr los inevitables riesgos.

7 La accesibilidad no es algo cerrado, siempre deberemos pensar en ella. Debemos estar pendientes en todo momento de una accesibilidad para todos y en todo “accesibilidad universal”.

8 Todos somos usuarios y dependientes de prótesis, ya que nos facilitan el conseguir la eficiencia de nuestro cuerpo y acciones. A veces puede ser una silla de ruedas, pero otros puede ser un teléfono móvil, una computadora personal o unas gafas de sol.

9 La actividad física es saludable y genera una serie de beneficios tanto a nivel físico como a nivel psicológico y social, por lo que todas las personas deberían buscar alguna alternativa que les agrade, para practicarla habitualmente.

10 Muy pocas entidades, públicas o privadas ofrecen alternativas a personas con gran nivel de discapacidad. Esto representa una importante restricción en su participación, una discriminación y un ataque contra sus derechos.

11 La Universidad de Valencia tiene en marcha el proyecto TetraSport, dirigido a desarrollar una oferta de actividad física adaptada para personas con gran nivel de discapacidad física.

12

El proyecto TetraSport analiza las necesidades y desarrolla ayudas técnicas específicas deportivas y métodos de ejercicio adaptados, evaluándose sus efectos en la calidad de vida (salud cardiovascular, capacidad respiratoria y potencia de brazos) y autonomía personal de las personas con discapacidad. Existe un efecto sobre la autonomía personal a largo plazo y se han abierto nuevas formas de abordar temas, según las capacidades desarrolladas y habilidades sociales.

13

“Una tarea de todos”. La prevención en la lucha antidopaje en el deporte adaptado es tu/mi/nuestra responsabilidad. Debemos garantizar un deporte limpio.

14

“La salud como objetivo principal”. Debemos proteger el bienestar y la salud de todos los deportistas con discapacidad mediante entrenamiento adecuado, reposo, alimentación y terapias médicas supervisadas con especial cuidado en personas sometidas a tratamientos médicos crónicos.

15

“Los espacios y controles adecuados”. Las salas de control de dopaje deben estar adecuadas a las necesidades de los deportistas (sin adjetivos). Los procesos de control deben de ser adaptados a las características de las distintas discapacidades de los deportistas: movilidad, agudeza visual, manipulación, interpretación/comprensión, manejo, manipulación, toma de muestra, etc.

16

“Conocer para prevenir”. La educación es y será el eje de todo programa encaminado a eliminar el dopaje en el deporte. La prevención como “hábito” ayudará a evitar posibles errores y sus consecuencias. El Deporte Adaptado mundial debe decir: “No a las Drogas”.

17

Todos los deportistas, sin adjetivos, deben compartir y utilizar los centros deportivos de tecnificación y rendimiento existentes. Deben eliminarse barreras y adaptar sus espacios para la inclusión de todos sus usuarios, sean cuales sean sus características funcionales y modalidad deportiva.

18

Conferencias del calibre de CIDA y organizaciones como la Fundación Andalucía Olímpica sin duda favorecen el desarrollo y la potenciación de nuestros deportistas paralímpicos. Es una responsabilidad compartida el mantener a España en su posición de privilegio en el medallero y concierto mundial del Deporte Adaptado.

19

CIDA no debe circunscribirse a la realización, cada cuatro años, de una reunión de expertos en una o varias jornadas de trabajo. Sino permanecer activa durante los cuatro años de su ciclo que ha de culminar con la celebración de su Conferencia Internacional.

20

CIDA es y deberá ser el referente científico para el desarrollo mundial de la actividad física y el deporte adaptados, en especial en lengua castellana, siguiendo los deseos explícitos del Comité Paralímpico Internacional (IPC).

Valoración del Coordinador



Quizás el potencial educativo del deporte sea su principal y más positivo rasgo. La presente Conferencia ha contribuido sin duda, con su análisis y prospectiva del deporte adaptado, a subrayar su condición de medio idóneo para la transmisión de valores. El deporte constituye un portentoso instrumento de educación, pues, adecuadamente practicado y enseñado, incorpora al hecho agónico, a la persecución de la marca o de la victoria, unos estándares éticos indiscutibles.

El deporte adaptado en su vertiente competitiva debe ser practicado con base científica y, en este sentido, la conferencia ha puesto de manifiesto los últimos avances en esta materia, cuyos resultados tendremos ocasión de observar y valorar en los inminentes Juegos de Londres 2012.

La Conferencia, en sí, supone una aportación reflexiva de una serie de valores y de conocimientos sobre el deporte adaptado que sirvan de referencia en el ámbito internacional de las personas que practican, investigan o promueven dicha actividad entre personas que manifiestan restricciones psíquicas, físicas o sensoriales.

En otro orden de cosas, la tendencia actual sobre el fomento de estilos de vida saludables refuerza el papel del ejercicio físico y el deporte insertado en el enfoque actual multidisciplinar de la salud. Por lo tanto, la actividad física y deportiva para las personas con discapacidad debe considerarse no sólo una herramienta terapéutica sino de prevención. Estas funciones generales asociadas al fomento de la divulgación, formación de agentes sanitarios e investigación especializada permiten que el ejercicio físico y la práctica deportiva se integren en la cultura de la salud cualquiera que sea su rango o nivel de discapacidad.

Esta III Conferencia nos deja la satisfacción del deber cumplido, de mantener viva esa referencia a nivel internacional del estudio y el análisis científico del deporte adaptado. Y todo ello no hubiera sido posible sin el apoyo institucional, la aportación desinteresada de sus ponentes, el personal voluntario y de todos los comunicantes y asistentes, a los que aprovecho para reiterarle mi agradecimiento y gratitud.

CIDA Award 2011



16

Estudio del tiempo de reacción ante estímulos visuales en deportistas con y sin discapacidad auditiva: aplicaciones deportivas

La tercera edición del premio "CIDA Award", por decisión del Comité Científico de la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, fue otorgada a los investigadores Javier Soto, Javier Pérez y Javier Rojo, pertenecientes al Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI) de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid, por su comunicación "Estudio del Tiempo de Reacción ante Estímulos Visuales en Deportistas con y sin Discapacidad Auditiva: Aplicaciones Deportivas", cuyo resumen literal se reproduce a continuación.

"Este estudio plantea la siguiente hipótesis: el TR (Tiempo de Reacción) ante estímulos visuales es más rápido en deportistas con discapacidad auditiva que en los deportistas sin discapacidad, lo que cobraría gran importancia en algunas pruebas deportivas. Para ello, se diseñó un estudio de tipo correlacional, analizando las diferencias en el TR electivo manual según estímulos visuales en dos muestras de sujetos físicamente activos: un grupo de personas sin discapacidad ($n=79$, edad $22,6 \pm 3,7$ años) y otro con discapacidad auditiva ($n=44$, edad $25,6 \pm 5,0$ años), ambas en relación los factores de género, nivel de práctica deportiva y tipo de deporte practicado. Para la medición del TR se utilizó el programa SuperLab®, comparándose el TR ante estímulos visuales por

cada sujeto participante con y sin discapacidad mediante un test T para muestras independientes, estableciendo el nivel de significación en $\alpha \leq 0,05$. Los resultados obtenidos muestran que el TR medio fue significativamente menor ante estímulos visuales para deportistas con sordera que para deportistas sin discapacidad ($p < 0,01$). Distinguiendo por género y grupo, se hallaron diferencias significativas respecto de los varones ($t(84) = 4,71$; $p < 0,01$) y respecto a las mujeres ($t(35) = 4,70$; $p < 0,01$), lo que presenta TR más cortos para deportistas con discapacidad auditiva para ambos géneros. Asimismo, se registraron diferencias significativas en el TR visual en cuanto al nivel deportivo ($p < 0,01$) y según tipo de deporte (colectivo vs individual; $p < 0,01$), a favor en ambos casos de los deportistas con discapacidad auditiva, presentando TR más cortos. Las aplicaciones futuras de este estudio son múltiples, especialmente aquellas relacionadas con el estudio y adecuación de los estímulos de salida para atletas con discapacidad auditiva en pruebas deportivas.

Palabras clave: tiempo de reacción, estímulo visual, discapacidad auditiva, deporte".

El texto íntegro de la Comunicación puede ser descargado desde la web de CIDA 2011 (www.paralimpicsport.org).

ÁLBUM fotográfico y páginas de prensa publicadas sobre la CIDA



17



ad andalucia deportes.com
EL PORTAL DEPORTIVO DE LOS ANDALUCES

Inicio Andalucía Fútbol Sala Atletismo Baloncesto Balonmano Ciclismo Esquí Fútbol Golf Motor Rugby Tenis Voleibol

MÁS DEPORTES

III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado

Se celebrará en Málaga el 15 de diciembre
Miércoles 30 de Noviembre de 2011 13:34

Facebook | Tuenti | Twitter | Ver más

ELOMU
Leer mundial en español. Jueves 15/12

España Mundo Europa Op-B
Local ESPAÑA Noticias Andalucía

Instituto Municipal de la Vivienda

Compartir

Recomende

Tuenti

Málaga Conferencia Deporte Adaptado

Efe | Málaga Actualizado Jueves

Los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 tendrán lugar en el Auditorio de Málaga el próximo jueves 15 de diciembre en el marco de la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, CIDA 2011, coincidiendo con el año preolímpico y reeditando de ese modo las ediciones de 2003 y 2007 en las que el evento fue calificado por el presidente del Comité Paralímpico Internacional, Phil Craven, como el "mejor evento científico sobre deporte adaptado de la historia".

La Fundación Andalucía Olímpica celebrará el próximo jueves 15 de diciembre en Málaga la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, CIDA 2011, coincidiendo con el año preolímpico y reeditando de ese modo las ediciones de 2003 y 2007 en las que el evento fue calificado por el presidente del Comité Paralímpico Internacional, Phil Craven, como el "mejor evento científico sobre deporte adaptado de la historia".

La CIDA 2011 tendrá como escenario el salón de actos de la Diputación de Málaga, en el que, en sesiones de mañana y tarde, se desarrollará un programa que comenzará con el acto de inauguración, programado para las 10.00 horas, en la sede de la Diputación de Málaga, presidido por el titular de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado.

El acto de inauguración en la Diputación, ayer, con la presencia de José María Martín Delgado, presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

Diario SIGLO XXI.com

Portada Opinión España Mundo Economía Televisión Cine Música Tecnología Libros Medios

Deportes Fútbol Balonmano Voleibol Última Hora Videos Entrevistas Infográficas Vídeos

Málaga acoge la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado

Agencias @DiarioSIGLOXXI

Martes, 6 de diciembre de 2011, 16:22

MADRID, 06 (SERVIMEDIA)

La Fundación Andalucía Olímpica celebrará el próximo 15 de diciembre en Málaga la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, CIDA 2011, coincidiendo con el año preolímpico y reeditando de este modo las ediciones de 2003 y 2007, en las que la conferencia fue calificada por el presidente del Comité Paralímpico Internacional (IPC), Phil Craven, como "el mejor evento científico sobre deporte adaptado de la historia".

En un informe de sus organizadoras, la CIDA 2011 tendrá como escenario el salón de actos de la Diputación de Málaga, en el que, en sesiones de mañana y tarde, se desarrollará un programa que comenzará con el acto de inauguración, presidido por el titular de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado.

El acto de inauguración en la Diputación, ayer, con la presencia de José María Martín Delgado, presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

El acto de inauguración en la Diputación, ayer, con la presencia de José María Martín Delgado, presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

EL DESMARQUE MALAGA

Inicio Málaga C.F. Unicaja Agenda Calendario Clasificación Polideportivo Desmarque

Málaga, capital de deporte adaptado

Polideportivo · Noticias

Lunes, 12 de Diciembre de 2011 16:12

La Fundación Andalucía Olímpica celebrará el próximo jueves 15 de diciembre en Málaga la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, CIDA 2011, coincidiendo con el año preolímpico y reeditando de ese modo las ediciones de 2003 y 2007 en las que el evento fue calificado por el presidente del Comité Paralímpico Internacional, Phil Craven, como el "mejor evento científico sobre deporte adaptado de la historia".

La CIDA 2011 tendrá como escenario el salón de actos de la Diputación de Málaga, en el que, en sesiones de mañana y tarde, se desarrollará un programa que comenzará con el acto de inauguración, programado para las 10.00 horas, en la sede de la Diputación de Málaga, presidido por el titular de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado.

AVL

Málaga abre las puertas a Londres 2012

Hay ha sido inaugurada la III edición de la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, CIDA 2011

El acto de inauguración de la III edición de la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, CIDA 2011, tuvo lugar en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

El acto de inauguración en la Diputación, ayer, con la presencia de José María Martín Delgado, presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

Málaga, capital internacional del deporte adaptado

La Diputación acoge la 3ª edición de la CIDA con la vista puesta en las Paralimpiadas de 2012

El acto de inauguración en la Diputación, ayer, con la presencia de José María Martín Delgado, presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

El acto de inauguración en la Diputación, ayer, con la presencia de José María Martín Delgado, presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

DA4 polideportivo EL CONSEJERO, DE ESTRENO

Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado

El próximo jueves día 15 de diciembre, tendrá lugar la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, CIDA 2011, en el Auditorio de la Diputación de Málaga. Con esta Conferencia Internacional que se viene celebrando cada cuatro años previa a los Juegos Paralímpicos, se pretende abrir un espacio teórico, científico, médico y social en el que expertos de todo el mundo puedan exponer sus trabajos y experiencias en investigación sobre la actividad física practicada por personas con discapacidad. En 2003, el Presidente del Comité Paralímpico Internacional, Phil Craven la calificó como "El mejor evento científico en la historia de la investigación del deporte para personas con discapacidad".

La Copa de la Reina de Waterpolo vuelve a Dos Hermanas. El torneo se disputará en Montequinto del primer sábado al 25 de marzo de 2012. El C.W. Dos Hermanas-EMA sigue de enhorabuena.

Andalucía polideportivo DA3

La FAO celebra con éxito en Málaga el CIDA 2011

La Fundación Andalucía Olímpica celebró ayer en Málaga la III Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, CIDA 2011, coincidiendo con el año preolímpico y reeditando de ese modo las ediciones de 2003 y 2007 en las que el evento fue calificado por el presidente del Comité Paralímpico Internacional, Phil Craven, como el "mejor evento científico sobre deporte adaptado de la historia".

La CIDA 2011 tuvo como escenario el salón de actos de la Diputación de Málaga. El acto de inauguración fue encabezado por el presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado. Una conferencia muy interesante que gustó mucho a los invitados.

El acto de inauguración en la Diputación, ayer, con la presencia de José María Martín Delgado, presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

Nuevas instalaciones en el CD de Maracena

Fueron inauguradas por el consejero Luciano Alonso

El acto de inauguración en la Diputación, ayer, con la presencia de José María Martín Delgado, presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

A. Quirós "Igual me nombró una"

El acto de inauguración en la Diputación, ayer, con la presencia de José María Martín Delgado, presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, en el momento de la inauguración de la CIDA 2011.

Málaga acoge la tercera Conferencia Internacional de Deporte Adaptado

Viernes, 16 de diciembre de 2011
malagahoy.es
DEPO
PORTADA | MÁLAGA | PROVINCIA | DEPORTES | ANDALUCÍA | ACTUALIDAD | TECNOLOGÍA
DEPORTES | MÁLAGA C.F. | UNICAJA | EUROCOPA 2012 | COPA DAVIS | FÓRMULA 1 | M

Arranca la CIDA 2011

Novedad Se presentó el proyecto 'Tetrasport', que favorece a personas con grandes limitaciones físicas

MANOLO FADÓN
MÁLAGA. La celebración de la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado tuvo ayer en Málaga como escenario de todos los que, de una u otra forma, tienen que ver con el deporte para discapacitados. Dirigentes, expertos, técnicos y, por supuesto, deportistas estuvieron pendientes de lo que se expuso en tres conferencias y una mesa de expertos para mejorar el rendimiento o simplemente fomentar la práctica deportiva en esta parcela de la población.

La tercera edición del congreso, que se celebró en la Diputación, fue inaugurada por el presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado, que estuvo acompañado por el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, el presidente de la Diputación, Elías Bendodo, el delegado territorial de la ONCE, Miguel Sagarrá, y Patricio Cárcelos, miembro ejecutivo del Comité Paralímpico Internacional y que fue el encargado de exponer la primera ponencia.

La idea de la Fundación Andalucía Olímpica, según su presidente, es «mejorar la accesibilidad y la inclusión social de las personas con discapacidad en el deporte adaptado». Como la práctica deportiva en esta parcela de la población requiere de una serie de recursos, tanto físicos como humanos, se ha creado el proyecto 'Tetrasport', que favorece a personas con grandes limitaciones físicas.

Capital del deporte adaptado

Málaga acoge la tercera edición de la Conferencia Internacional enfocada a la discapacidad

La celebración de la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado tuvo ayer en Málaga como escenario de todos los que, de una u otra forma, tienen que ver con el deporte para discapacitados. Dirigentes, expertos, técnicos y, por supuesto, deportistas estuvieron pendientes de lo que se expuso en tres conferencias y una mesa de expertos para mejorar el rendimiento o simplemente fomentar la práctica deportiva en esta parcela de la población.

La tercera edición del congreso, que se celebró en la Diputación, fue inaugurada por el presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado, que estuvo acompañado por el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, el presidente de la Diputación, Elías Bendodo, el delegado territorial de la ONCE, Miguel Sagarrá, y Patricio Cárcelos, miembro ejecutivo del Comité Paralímpico Internacional y que fue el encargado de exponer la primera ponencia.

La idea de la Fundación Andalucía Olímpica, según su presidente, es «mejorar la accesibilidad y la inclusión social de las personas con discapacidad en el deporte adaptado». Como la práctica deportiva en esta parcela de la población requiere de una serie de recursos, tanto físicos como humanos, se ha creado el proyecto 'Tetrasport', que favorece a personas con grandes limitaciones físicas.

laopiniondemalaga.es

Todo Deporte | DEPORTES | PARTICIPACIÓN | OPORTUNIDADES

Málaga, capital internacional del deporte adaptado

MANU PUGA La III Edición de la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado, CIDA 2011, dio comienzo en el salón de actos de la Diputación Provincial de Málaga. El acto fue inaugurado por el presidente de la Diputación Provincial, Elías Bendodo; el jefe territorial de ONCE en Andalucía, Patricio Cárcelos; el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre; Miguel Sagarrá, único miembro español en el Comité Paralímpico Internacional; y el presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado.

Capital del deporte adaptado



La atleta María Góngora, la exparalímpica en esgrima Papi Izalzo y la judoca Carolina Rodríguez.

MANOLO FADÓN
MÁLAGA. La celebración de la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado tuvo ayer en Málaga como escenario de todos los que, de una u otra forma, tienen que ver con el deporte para discapacitados. Dirigentes, expertos, técnicos y, por supuesto, deportistas estuvieron pendientes de lo que se expuso en tres conferencias y una mesa de expertos para mejorar el rendimiento o simplemente fomentar la práctica deportiva en esta parcela de la población.

La tercera edición del congreso, que se celebró en la Diputación, fue inaugurada por el presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado, que estuvo acompañado por el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, el presidente de la Diputación, Elías Bendodo, el delegado territorial de la ONCE, Miguel Sagarrá, y Patricio Cárcelos, miembro ejecutivo del Comité Paralímpico Internacional y que fue el encargado de exponer la primera ponencia.

La idea de la Fundación Andalucía Olímpica, según su presidente, es «mejorar la accesibilidad y la inclusión social de las personas con discapacidad en el deporte adaptado». Como la práctica deportiva en esta parcela de la población requiere de una serie de recursos, tanto físicos como humanos, se ha creado el proyecto 'Tetrasport', que favorece a personas con grandes limitaciones físicas.

Arranca la CIDA 2011

Novedad Se presentó el proyecto 'Tetrasport', que favorece a personas con grandes limitaciones físicas



El alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, el presidente de la Diputación, Elías Bendodo, el delegado territorial de la ONCE, Miguel Sagarrá, y Patricio Cárcelos, miembro ejecutivo del Comité Paralímpico Internacional.

MANOLO FADÓN
MÁLAGA. La celebración de la Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado tuvo ayer en Málaga como escenario de todos los que, de una u otra forma, tienen que ver con el deporte para discapacitados. Dirigentes, expertos, técnicos y, por supuesto, deportistas estuvieron pendientes de lo que se expuso en tres conferencias y una mesa de expertos para mejorar el rendimiento o simplemente fomentar la práctica deportiva en esta parcela de la población.

La tercera edición del congreso, que se celebró en la Diputación, fue inaugurada por el presidente de la Fundación Andalucía Olímpica, José María Martín Delgado, que estuvo acompañado por el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, el presidente de la Diputación, Elías Bendodo, el delegado territorial de la ONCE, Miguel Sagarrá, y Patricio Cárcelos, miembro ejecutivo del Comité Paralímpico Internacional y que fue el encargado de exponer la primera ponencia.

La idea de la Fundación Andalucía Olímpica, según su presidente, es «mejorar la accesibilidad y la inclusión social de las personas con discapacidad en el deporte adaptado». Como la práctica deportiva en esta parcela de la población requiere de una serie de recursos, tanto físicos como humanos, se ha creado el proyecto 'Tetrasport', que favorece a personas con grandes limitaciones físicas.

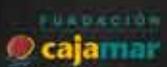


AVANZAMOS

SUPERANDO OBSTACULOS



3.898 BECAS DESDE 1998 · 193 ANDALUCES EN JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS · 423 PROMOCIONES A ADO Y ADOP



*Con el apoyo de las Diputaciones de Almería, Cádiz, Córdoba, Granada, Huelva, Jaén, Málaga y Sevilla,
y los Ayuntamientos de Cádiz, Málaga, Sevilla, Algeciras, Dos Hermanas,
Alcalá de Guadaíra, Almonte, Antequera, El Ejido, El Puerto de Santa María, La Rinconada, La Zúbia, Linares, Loja, Moracena y San Fernando.*